



LES ATELIERS

Selon vos questionnements, plusieurs ateliers vous seront proposés :

- > Comprendre sa maladie pour mieux comprendre ses traitements.
- > Connaître les aliments à intégrer dans sa alimentation.
- > Aménager son environnement pour éviter les chutes



COMMENT NOUS CONTACTER ?



SERVICE DE RHUMATOLOGIE

HÔPITAL MAISON BLANCHE
45, Rue Cognacq-Jay
51092 REIMS Cedex



etp-osteoporose@chu-reims.fr

Suivez l'actualité du CHU sur



www.chu-reims.fr



CHU DE REIMS

VAMOS

Vivre Avec Mon Ostéoporose



**Programme d'éducation
thérapeutique dédié aux patients
atteints d'ostéoporose**

SERVICE DE RHUMATOLOGIE

PÔLE LOCOMOTEUR

Professeur Jean-Hugues SALMON

www.chu-reims.fr



DEVENIR ACTEUR DE SA MALADIE

**C'est la comprendre pour mieux vivre
au quotidien.**

> Ma maladie :

Je la connais vraiment ?



> Mon traitement :

Je le connais ?



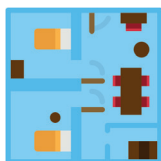
> Les bons gestes :

Je sais adopter les bons gestes au quotidien ?



> Mon environnement :

Je sais aménager mon logement pour éviter les
chutes ?



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

**L'éducation thérapeutique vise à aider
les patients à acquérir ou maintenir
les compétences dont ils ont besoin
pour gérer au mieux leur vie avec une
maladie chronique ⁽¹⁾.**

- > Elle fait partie intégrante de la prise en charge du patient.
- > Elle a pour but d'aider les patients et leurs familles à comprendre leur maladie et leur traitement.
- > Elle permet de collaborer ensemble.
- > Elle aide à maintenir et améliorer la qualité de vie des patients.

(1) Organisation Mondiale de la Santé



DES SÉANCES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR VOUS

**Dans le prolongement d'une
consultation ou d'un bilan à l'hôpital,**
nous vous proposons un accompagnement
personnalisé avec des séances d'éducation
thérapeutique.

Les thématiques des séances d'éducation
thérapeutique que nous vous proposons seront
adaptées à vos besoins.

Lors de ces séances, vous pourrez rencontrer
différents intervenants : médecins, infirmières,
diététicienne, ergothérapeute, assistante sociale...

